



Block 1: Bewegung

Call 1 - 17.05.2023 / Uhrzeit: 12:30

Intro / Basics von Anatomie & Biomechanik

Call 2 - 24.05.2023 / Uhrzeit: 12:30

Grundprinzipien von Bewegung & "Position diktiert Funktion"

Call 3 - 31.05.2023 / Uhrzeit: 12:30

Modelle von Bewegung & Bewegungsmuster im Gym

Call 4 - 07.06.2023 / Uhrzeit: 12:30

Gehen & Atmen

Call 5 - 09.06.2023 / Uhrzeit: 15:00 - Recap Call

Block 1: Bewegung

Block 2: Trainingsplanung

Call 6 - 14.06.2023 / Uhrzeit: 12:30

Trainingsplanung - Grundprinzipien

Call 7 - 21.06.2023 / Uhrzeit: 12:30

Trainingsplanung - Anwendung

Call 8 - 23.06.2023 / Uhrzeit: 15:00 - Recap Call

Block 2: Trainingsplanung & -steuerung

Block 3: Business

Call 9 - 28.06.2023 / Uhrzeit: 12:30

How to: Doing Business MTMT-Style

Call 10 - 30.06.2023 / Uhrzeit: 15:00 - Recap Call

Block 3: Business

Block 4: Coaching Skills

Call 11 - 05.07.2023 / Uhrzeit: 12:30

How to: MenschenMensch & Common Sense

Call 12 - 12.07.2023 / Uhrzeit: 12:30

Soft Skills, The Art of Coaching & Erfahrungen aus der echten Welt

Call 13 - 19.07.2023 / Uhrzeit: 12:30

How to: Training in der Praxis

Call 14 - 26.07.2023 / Uhrzeit: 12:30 - Recap Call

Block 4: Coaching Skills / Outro / Reality Check