



Block 1: Bewegung

Call 1 - 08.02.2023 / Uhrzeit: 12:30

Intro / Basics von Anatomie & Biomechanik

Call 2 - 15.02.2023 / Uhrzeit: 12:30

Grundprinzipien von Bewegung & "Position diktiert Funktion"

Call 3 - 22.02.2023 / Uhrzeit: 12:30

Modelle von Bewegung & Bewegungsmuster im Gym

Call 4 - 01.03.2023 / Uhrzeit: 12:30

Gehen & Atmen

Call 5 - 03.03.2023 / Uhrzeit: 15:00 - Recap Call

Block 1: Bewegung

Block 2: Business

Call 6 - 08.03.2023 / Uhrzeit: 12:30

How to: Doing Business MTMT-Style

Call 7 - 10.03.2023 / Uhrzeit: 15:00 - Recap Call

Block 2: Business

Block 3: Trainingsplanung

Call 8 - 15.03.2023 / Uhrzeit: 12:30

Trainingsplanung - Grundprinzipien

Call 9 - 22.03.2023 / Uhrzeit: 12:30

Trainingsplanung - Anwendung

Call 10 - 24.03.2023 / Uhrzeit: 15:00 - Recap Call

Block 3: Trainingsplanung & -steuerung

Block 4: Coaching Skills

Call 11 - 29.03.2023 / Uhrzeit: 12:30

How to: MenschenMensch & Common Sense

Call 12 - 05.04.2023 / Uhrzeit: 12:30

Soft Skills, The Art of Coaching & Erfahrungen aus der echten Welt

Call 13 - 12.04.2023 / Uhrzeit: 12:30

How to: Training in der Praxis

Call 14 - 19.04.2023 / Uhrzeit: 12:30 - Recap Call

Block 4: Coaching Skills / Outro / Reality Check